

Matriz de limpieza y desinfección

Una guía para trabajadores de servicios ambientales y otros servicios de atención médica

Uso recomendado: Imprima, lamine y coloque en el carrito.

Versión núm. 1.0, abril de 2023

Los servicios ambientales son una parte fundamental de la seguridad de los pacientes, los trabajadores y las instalaciones. Cumpla con estas y otras pautas de la instalación cuando haga la limpieza.

ANTES DE INGRESAR A UN ENTORNO DE PACIENTES

Busque, revise y cumpla siempre las precauciones publicadas antes de entrar en el entorno de un paciente.

- ▶ Sepa qué precauciones tomar.

El programa Project Firstline es una capacitación nacional por colaboración dirigida por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en asociación con la Asociación Estadounidense de Hospitales (American Hospital Association, AHA) y el Fideicomiso para la Investigación y la Educación en Salud (Health Research & Educational Trust, HRET), una subsidiaria sin fines de lucro 501(c)(3) de la AHA, para brindar capacitación y educación sobre control de infecciones a los trabajadores de la salud de primera línea y al personal de salud pública. La AHA se enorgullece de asociarse con Project Firstline, apoyado a través del Acuerdo de Cooperación CDC-RFA-CK20-2003. Los CDC son una agencia dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services, HHS). El contenido de este recurso no representa necesariamente las políticas de los CDC ni los HHS, y no debe considerarse que es avalado por el Gobierno Federal.

ANTES DE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Use el EPP (equipo de protección personal) correcto según la política de la organización.

- ▶ Si no se dispone del EPP, póngase en contacto con su supervisor antes de continuar.

Confirme que está utilizando productos registrados por la EPA para su uso en el ámbito del cuidado de la salud.

- ▶ Verifique las fechas de vencimiento del producto.
- ▶ Verifique la integridad del producto. No utilice un producto que parezca contaminado, manchado o sucio.
- ▶ Revise las instrucciones y precauciones en las etiquetas de los productos.
- ▶ Verifique que el producto se incluya en la lista del sitio web de la EPA: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/selected-epa-registered-disinfectants>

MIENTRAS REALIZA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

No se puede desinfectar una superficie hasta que esté limpia.

- ▶ Retire primero todas las manchas y la suciedad visibles, luego desinfecte.

Limpie de arriba hacia abajo, de lo más limpio a lo más sucio, y en sentido horario o antihorario.

Utilice el método de doblado al limpiar para maximizar todos los lados limpios del (de los) paño(s).

- ▶ Dependiendo de su método de limpieza específico, asegúrese de que el producto de limpieza/desinfectante se aplique uniformemente en todas las superficies y que el paño esté lo suficientemente humedecido con el producto, para que no quede nada sin limpiar y desinfectar.

Siga las instrucciones de uso del producto.

- ▶ Esto incluye la cantidad de minutos que se requieren para el tiempo de contacto según lo indicado en la etiqueta del producto (la cantidad de tiempo que la superficie tiene que permanecer húmeda con el desinfectante para inactivar los gérmenes/patógenos).

| | PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO | PATÓGENOS | OBJETIVOS |
|-----------------------|---|--|---|
| | Cómo protegerse y evitar la contaminación cruzada | Gérmenes con los que puede encontrarse | Por qué es fundamental limpiar y desinfectar correctamente (incluida la limpieza de manos antes de ponerse el EPP y después de quitárselo) |
| CONTACTO | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Use bata y guantes mientras limpia para evitar que los gérmenes entren en contacto con la piel y la ropa. ▶ Lávese las manos con agua y jabón o con desinfectante para manos a base de alcohol (alcohol-based hand sanitizer, ABHS). <i>NOTA: Los ABHS/espumas no matan las esporas de C. diff debido a su cubierta exterior protectora.</i>⁽¹⁾ ▶ Para ciertos pacientes con aislamiento de contacto (según los protocolos de su instalación), use un producto etiquetado por la EPA eficaz contra patógenos formadores de esporas y virus sin envoltura (p. ej., <i>C. diff.</i>, norovirus). | <ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>Candida auris</i> (<i>C. auris</i>) ▶ <i>Clostridioides</i> (anteriormente <i>Clostridium difficile</i> (<i>C. diff</i>)) ▶ <i>Staphylococcus aureus</i> resistente a la metilicina (SARM) ▶ Norovirus ▶ Virus respiratorio sincicial (VRS) | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Limpiar la sangre, los fluidos corporales y las gotitas respiratorias de las superficies reduce la posibilidad de contaminación cruzada. ▶ Los gérmenes multirresistentes a fármacos (también conocidos como organismos de multirresistencia a medicamentos [multidrug-resistant organisms, MDRO]) pueden sobrevivir en las superficies durante horas, días e incluso semanas (p. ej., <i>Candida auris</i>) y representan un riesgo significativo para los pacientes hospitalizados. ▶ La <i>C. difficile</i> y el norovirus requieren desinfectantes con declaraciones registradas de la EPA en cuanto a la protección contra estos. ▶ Es importante realizar una limpieza detallada, de modo que no se pase por alto ninguna superficie o artículo, en los baños y otras superficies que se tocan con frecuencia, porque los MDRO y otros patógenos se transfieren fácilmente de las superficies del hospital a las manos de los trabajadores de la salud, lo que han demostrado ser un factor que contribuye significativamente a la transmisión de patógenos.⁽⁵⁾ |
| POR GOTITAS | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Use el EPP aprobado y considere usar un protector facial o lentes de protección si hay un mayor riesgo de que quede expuesto a salpicaduras y rocíos. ▶ Lávese las manos con ABHS o agua y jabón. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Influenza ▶ Rinovirus (un virus del resfrío común) ▶ Paperas | <ul style="list-style-type: none"> ▶ La limpieza y desinfección de las superficies ambientales es fundamental para reducir el potencial de transmisión de otros patógenos.⁽⁶⁾ El uso de las precauciones de aislamiento adecuadas basadas en la transmisión reduce las probabilidades de propagar la infección. |
| POR TRANSMISIÓN AÉREA | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Mantenga las ventanas y puertas cerradas en las salas de aislamiento de infecciones transmitidas por el aire (a veces llamadas "salas de presión negativa"). ▶ Use el EPP aprobado, incluida la protección respiratoria, para evitar inhalar gérmenes. ▶ Lávese las manos con ABHS o agua y jabón. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sarampión ▶ Tuberculosis (MTB) | <ul style="list-style-type: none"> ▶ La limpieza y desinfección de las superficies ambientales es fundamental para reducir el potencial de transmisión de otros patógenos.⁽⁶⁾ El uso de las precauciones de aislamiento adecuadas basadas en la transmisión reduce las probabilidades de propagar la infección. ▶ Esto sigue siendo importante incluso cuando un agente patógeno, como la tuberculosis, se transmite muy raramente a través de superficies ambientales. |
| OTROS | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Para la COVID-19 (SARS-CoV-2), el EPP incluye una bata, guantes, un respirador (p. ej., N95) y protección para los ojos.⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ ▶ Para la viruela símica (anteriormente el virus del mono), use batas, guantes, cubrebocas N95 y protección para los ojos. ▶ Evite las actividades que podrían volver a suspender el material seco de las lesiones, como usar ventiladores portátiles, barrer y aspirar. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ COVID-19 (SARS-CoV-2) ▶ Viruela símica (anteriormente virus del mono) | <ul style="list-style-type: none"> ▶ La limpieza y desinfección de las superficies ambientales es fundamental para reducir el potencial de transmisión de otros patógenos.⁽⁶⁾ El uso de las precauciones de aislamiento adecuadas basadas en la transmisión reduce las probabilidades de propagar la infección. |

(1) <https://www.cdc.gov/handhygiene/science/index.html>

(2) <https://www.cdc.gov/niosh/npptl/hospresptoolkit/default.html>

(3) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html>

(4) https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html#anchor_1604360721943

(5) <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/mdro/epidemiology.html>

(6) <https://www.cdc.gov/hai/prevent/environment/surfaces.html>



Para obtener capacitación y recursos más detallados, visite **AHE.org/Training** y **CDC.gov/ProjectFirstline**